

Mes pensées,  
mes souhaits,  
ma volonté.

Un guide pour les proches de



**recherche suisse contre le cancer**

*Pour que la guérison devienne la règle.*

## Table des matières

Un réconfort pour les proches	3
Données personnelles	4
Où est gardé quoi ?	5
Qui doit être informé ?	6
Comptes bancaires et cartes de crédit	8
Souhaits	9
Don d'organes	10
Faire-part de décès et avis mortuaire	11
Funérailles	12
Objets personnels	14
Assurances et abonnements	16
Identité numérique	17
Liste de contrôle pour les proches	18
Autres points importants	19

## Un réconfort pour les proches

La perte d'un être cher laisse un vide impossible à combler. Dans ces moments douloureux, le fait de pouvoir exaucer les dernières volontés du défunt peut apporter un peu de réconfort.

En complétant cette petite brochure, vous simplifierez la tâche de vos proches dans les heures difficiles et vous leur donnerez le sentiment réconfortant de pouvoir régler les choses comme vous le souhaitez. Vous pouvez y noter tout ce qui vous semble important : la personne à qui vous souhaitez confier votre animal, par exemple, ou celle à qui vous souhaitez laisser des objets auxquels vous tenez.

N'oubliez pas de communiquer à vos proches l'endroit où vous avez déposé vos instructions. Si vous avez des questions en remplissant ce document, la Recherche suisse contre le cancer vous aidera volontiers. Avez-vous pensé à mentionner la Recherche suisse contre le cancer dans votre testament? Au moyen de la carte-réponse qui se trouve à la fin du livret, vous pouvez commander d'autres documents.

## Données personnelles

Nom, prénom

Adresse

Date de naissance

Lieu de naissance

Lieu d'origine

Etat civil

Conjoint(e) / partenaire

Nom des enfants

Profession

Employeur

## Documents importants et lieux de dépôt

	Lieu de dépôt
Clés	
Extrait de naissance	
Acte de mariage	
Livret de famille	
Passeport, carte d'identité	
Permis de conduire	
Carte AVS	
Cartes de membre	
Autres cartes et documents	
Directives anticipées	
Informations sur le don d'organes	
Contrats	
Polices d'assurance	
Testament	
Agenda	
Liste d'adresses de parents et d'amis	

# Personnes à informer

Je souhaite que les personnes et institutions ci-après soient immédiatement informées de mon décès:

**Proches** Nom, adresse, téléphone, lien de parenté

---

---

---

---

---

---

---

---

**Parents et amis** (liste pour le faire-part de décès)  
Nom, adresse, téléphone, courriel, remarques

---

---

---

---

---

---

---

---

**Médecin de famille, médecins spécialistes** Nom, adresse, téléphone, courriel

---

---

---

**Avocat, notaire/exécuteur testamentaire, fiduciaire** Nom, adresse, téléphone, courriel

---

---

**Employeur** Nom, adresse, téléphone, courriel

---

---

**Propriétaire du logement/bailleur** Nom, adresse, téléphone, courriel

---

---

**Assurances** Nom, adresse, téléphone, courriel, N° de polices

---

---

**Associations, clubs** Nom, adresse, téléphone, courriel

---

---

**Autres** (gérant d'immeubles, relations d'affaires, etc.)  
Nom, adresse, téléphone, courriel, remarques

---

---

## Comptes bancaires / postaux et cartes de crédit

### Indications concernant les comptes

Banque	Type de compte	Numéro de compte	Procuration/droit de signature

### Indications concernant les cartes de crédit et de débit

Type de carte	Numéro de carte

## Souhaits

Je souhaite que mes enfants soient confiés aux soins de la personne ci-après :

---

---

Parrain/marraine de l'enfant ou des enfants :

---

---

Vœux particuliers :

---

---

---

---

Nom de l'animal :

---

---

Je souhaite que mon animal soit confié à la personne ou à l'institution ci-après :

---

---

Vétérinaire :

---

---

Remarques concernant l'alimentation et les habitudes :

---

---

## Don d'organes

- J'ai communiqué ma décision pour ou contre un don d'organes et de tissus dans le Registre national du don d'organes.
- Je ne souhaite pas faire don de mes organes, tissus ou cellules.
- Je souhaite faire don de mes organes. Ma carte de donneur se trouve à l'endroit suivant :  
\_\_\_\_\_
- Je laisse à mes proches le soin de décider d'un éventuel don d'organes.

Souhaits supplémentaires :

---

---

---

---

---

---

---

## Faire-part de décès et avis mortuaire

- Je souhaite faire paraître un avis mortuaire dans les journaux suivants :

---

---

---

---

Je souhaite que le texte suivant figure dans l'avis mortuaire :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- En lieu et place de fleurs, veuillez penser à l'organisation ci-après :  
\_\_\_\_\_
- Je souhaite que le faire-part de décès soit envoyé aux personnes figurant sur la liste ad hoc.
- Je laisse à mes proches le soin de rédiger l'avis mortuaire.
- Je ne souhaite pas d'avis mortuaire.

# Funérailles

Je laisse à mes proches le soin d'organiser les funérailles.

Inhumation                       Crémation

Lieu où je souhaite reposer :

---

Mes cendres seront conservées ou dispersées à l'endroit suivant :

---

## Religion

Ma religion/confession :

---

## Obsèques

Cérémonie limitée à la famille     Cérémonie limitée aux amis et aux parents

Cérémonie publique

Discours prononcé par :

---

---

Je ne souhaite pas de discours.

J'ai rédigé moi-même ma biographie. Elle se trouve

---

## Musique

Je souhaite l'accompagnement musical suivant :

---

---

## Fleurs

Je souhaite les décorations florales suivantes :

---

---

Je ne veux pas de fleurs.

En lieu et place de fleurs, veuillez penser à l'organisation suivante :

---

---

## Tombe

Vœux pour la pierre tombale :

---

---

---

---

---

Autres vœux :

---

---

---

---

---



## Assurances et abonnements

**A ma mort, les assurances et abonnements suivants sont à résilier :**

Caisse-maladie, assurance de base

Numéro d'assuré

Caisse-maladie, assurance complémentaire

Numéro d'assuré

Assurance ménage

Numéro de police

Assurance vie

Numéro de police

Assurance véhicules à moteur

Numéro de police

Autres assurances

Abonnements

## Identité numérique

	Nom d'utilisateur	mot de passe	identifiant, etc.
Courrier électronique			
Téléphone portable			
Ordinateur / portable			
Facebook			
Instagram			
YouTube			
LinkedIn			
Xing			
Twitter			
Skype			
Pinterest			
Snapchat			
Tiktok			
...			



Recherche suisse contre le cancer  
Effingerstrasse 40, 3001 Berne  
Tél. 031 389 91 00

[www.recherche-cancer.ch](http://www.recherche-cancer.ch), [dons@recherche-cancer.ch](mailto:dons@recherche-cancer.ch)

**Dons IBAN CH67 0900 0000 3000 3090 1**